

2021年5月25日
株式会社 MATRIX
心の学校・アイジーエー

言語フリーで世界から「うつや心の病」を減らすプロジェクト
—在日外国人の方が母語で心のカウンセリングを受けられるサービスを開始—

株式会社 MATRIX(本社:東京都新宿区 代表取締役:五石 順一。以下「MATRIX 社」)とアイジーエー株式会社 (本社:東京都中央区 代表取締役 佐藤康行。以下「心の学校・アイジーエー」)は、言語フリー・スペース **【YouConnect】** を活用して、日本在住外国人が母語のままメンタル・カウンセリングが受けられるサービスを開始いたします。

◆ **言語フリー・スペース【You Connect】とは**

言語フリー・スペースとは、オンライン上で外国語を話せなくても外国人と話かできるしくみで、日本人は日本語のまま、外国人と会話ができます。中国人は中国語だけで、英語話者は英語だけで会話ができます。

◆ **在日外国人サポートの必要性について**

新型コロナウイルスの感染拡大が長期化する中、仕事やプライベートにおいて、他者とのコミュニケーション機会が減少しています。

特に、日本に在住する外国人の方は、元々周囲に相談する相手が少なく、また母国語で気軽に話せる場所や医療機関等も少ない事から、社会的な孤独感を感じ、不安やストレス、うつ病の増加が懸念されます。

出入国在留管理庁の統計によれば、2020年末時点での在留外国人数は、約288万人と報告されています。世界的なコロナ禍で母国との往来が難しい状況が続く中、日々抱える心の悩みやメンタルの問題について、母国語でのサポートやカウンセリングを望む在日外国人の方は非常に多いと推測されます。

◆ **言語フリー・スペースで世界から「うつや心の病」を減らす**

心の学校・アイジーエーが提供する「真我(しんが)カウンセリング」をMATRIXの言語フリーサービスによって、母国語で世界中からカウンセリングをオンラインで受けられる仕組みを構築し、いつでもどこでも「うつ病や心の問題」についての相談が受けられるサービスを提供する予定です。

まず、その第一弾として、日本国内に在住する外国人の方々を対象としたサービスを2021年7月よりスタートいたします。

外国人スタッフを抱える日本企業、各種団体、外国人とお住まいのご家族を対象としたセミナーや講演会を開催し告知してまいります。

◆心の学校グループ アイジーエーについて

心の学校・アイジーエー（アイジーエー株式会社）は1991年に設立された、人間の心の深層にある「真我＝本当の自分」を引き出しながら、心や人間関係の問題を実践的にサポートする総合的なメンタルヘルスと心の教育を提供する会社です。

アイジーエー（IGA）とは、創業者である佐藤康行氏が始めた Institute of Gene Activation（遺伝子活性研究所）の略称で、遺伝子活性スイッチをONにすることで「真我（本当の自分）」を体感でき、そこから「うつ病」を始めあらゆる心の問題が解決していきます。過去約30年間ですでに受講者は52万人を超え、同氏が開設したYSこころのクリニック（東京都中央区）では、薬を使わずにうつ病の寛解率が90日で90%以上、再発率は3%以下という実績を出しています。

今回の取り組みについて、心の学校グループ創始者でアイジーエー株式会社 代表取締役の佐藤康行氏は、「世界的なコロナ禍で、多くの人々が感染を恐れ、不安を抱える中、ワクチン接種を始めとする対症療法が注目されがちですが、実は、人間に本来備わっている自然治癒力を高めることが、根本的な治療・解決策です。そして、その中心となるが、私たちの心の最も深いところにある「真我＝本当の自分」を引き出し、体感することなのです。この取り組みを通じて、言語の壁を超え世界中の人々の心の悩みやうつ・不安を取り除いていく実践的な支援をしていきたい」と述べています。

「世界保健機関（WHO）」（2017年報告書）によると、世界のうつ病の人数は、3億2200万人以上、日本国内では500万人以上いると推計されています。一方で、うつや心の病は心療内科による薬事療法や従来型カウンセリングでの寛解は難しいとも言われています。こうした世界が抱える大きな社会的課題を「真我カウンセリング」という日本発の画期的メソッドとAIのテクノロジーを掛け合わせることで加速度的に解決していき、結果的に世界から少しでも自殺者が減っていく社会の実現を目指してまいります。

ホームページ <https://www.shinga.com>

◆ MATRIX 社について

MATRIX 社は株式会社ロゼッタの子会社として2020年9月に設立されました。国境も、言語も、容姿も、身体も、知識も、あらゆるハンディキャップが存在しない、ガラガラポンで、旧現実にある、すべての格差・差別が消滅する、まったく新しい世界。人類の理想郷「OASIS」の創造。それが、私たちの企業ミッションです。

ホームページ <https://matrix.inc/>

■本件に関するお問い合わせ先

一般社団法人 SIA 心のゼロ経営プロジェクト(担当:山田/三井)

電話: 03-4570-0784 (アクスビー株式会社内)

メールアドレス:support@axbee.com

株式会社 MATRIX

所在地:東京都新宿区西新宿 6-8-1 オークタワー23F 代表取締役:五石 順一

事業内容:VR 関連商品・ソリューションの開発、提供

広報担当 工藤 E-mail:c-kudo@rozetta.jp